



RÜCKBLICK 2020

Für alle Interessierten zeigen wir hier ein paar der Highlights aus dem Wirken des Landesverbandes und der Arbeitsgemeinschaften der Deutschen Rheuma-Liga Landesverband Thüringen e.V. im Jahre 2020.





**JANUAR
-
MÄRZ**

Mitgliederversammlung und Wahlen der Rheuma-Liga Nordhausen

Zur ersten Mitgliederversammlung 2020 trafen sich am 18. Februar die Mitglieder der Rheuma-Liga Nordhausen im St. Jakob Haus. Die Neuwahl des Vorstandes stand im Mittelpunkt der Veranstaltung.

Zunächst legte Heidi Koppetzki Rechenschaft über die Aktivitäten der Selbsthilfegruppe 2019 ab. Danach stellte Schatzmeister Hans Bardell den Mitgliedern die finanzielle Situation dar. Als Kassenprüfer fungierten Karin Fehling und Gudrun Orlowski. Sie hatten keine Beanstandungen und der alte Vorstand konnte somit einstimmig entlastet werden.

Die bisherigen Vorstandsmitglieder Heidi Koppetzki (Stellvertreterin), Hans Bardell (Schatzmeister) und Monika Hagemeyer (Schriftführerin) stellten sich in ihren Aufgabenbereichen wieder zur Wahl. Für den Bereich Organisation konnte Bernd Hagemeyer neu gewonnen werden. Altersmäßig konnte in der künftigen Leitung mit Christiane Wendel ein Wechsel vollzogen werden. Der neue Vorstand wurde einstimmig gewählt und nahm die Wahl an.





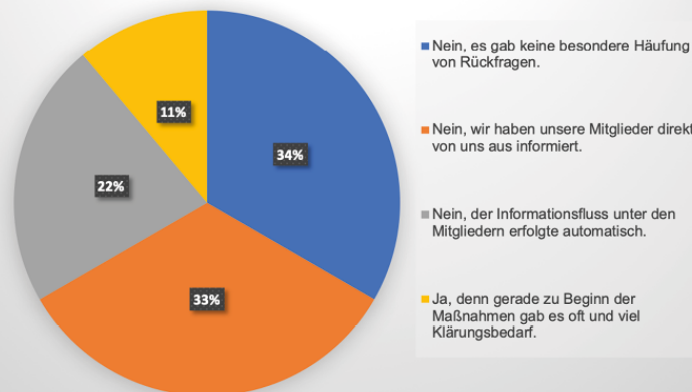
Große Befragung zur Situation rund um „Corona“

Um bei den ständig wechselnden Bedingungen um Auflagen und Hygienevorschriften selbst einen Blick über den Tellerrand zu wagen und einen besseren Einblick in die Situation beziehungsweise die Gedanken der Mitglieder und Ehrenamtlichen unserer Arbeitsgemeinschaften geben zu können, haben wir uns zu Beginn des zweiten Quartals ein wenig bei unseren Arbeitsgemeinschaften umgehört.

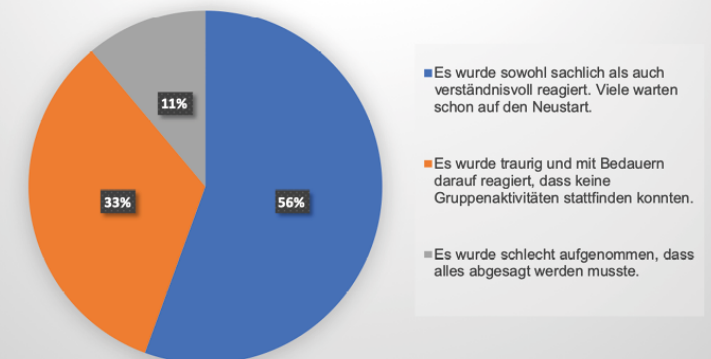
Die lange Unterbrechung bzw. der andauernde Wegfall der wichtigen Säulen Begegnung und Bewegung bedeuteten natürlich eine große Belastung für die Arbeit in der Rheuma-Liga. Wir wollten daher z.B. wissen, ob es zu Beginn der Pandemie und den daraus resultierenden Einschränkungen des öffentlichen Lebens viele An- und Nachfragen bei den Arbeitsgemeinschaften bzw. deren Verantwortlichen gab.

Der Landesverband dankt allen Ehrenamtlichen und Mitgliedern, die sich bereit erklärt haben, an dieser Befragung teilzunehmen und ihre Erfahrungen und Gedanken mit uns zu teilen.

Hatten Sie aufgrund der Beschränkungen viele Anfragen, wie es nun weitergeht?



Wie haben die Mitglieder auf die vorübergehende Einstellung des Funktionstrainings und der übrigen Bewegungsangebote reagiert?



Mentale Gesundheit, Bewegung und Tanzen

Tanzlehrer Hartmut Schader hat für die Rheuma-Liga Thüringen eine Trainingsvideo-Serie produziert, in der Sie in mehreren Übungseinheiten daheim aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun können, indem Sie einfach mitmachen und den motivierenden Anleitungen des Trainers folgen.



Sportfest der AG Stadtilm

Der erste Septembersonntag begann für die vielen Helferinnen und Helfer der Stadtilmer Rheuma-Liga mit einem bangen Blick zum wolkenverhangenen, mit vielen Regentropfen daherkommenden Himmel und der Frage: Bläst man das Sportfest ab? Damit wären alle Mühen der Vorbereitung dahin gewesen!

Wie aber die Organisatorinnen um Ramona Risch gestrickt sind, konnte man sich denken, dass eine Absage nicht diskutiert wurde- zur nunmehr 9. Auflage des Rheumasportfestes.

Delegiertenkonferenz in Bad Tabarz

Am 14.08. nach langem Bangen, verschiedensten Terminvorschlägen und schwieriger Vorbereitung fand auch im Corona-Jahr 2020 eine (fast normale) Delegiertenkonferenz in Bad Tabarz statt.

Der Landesverband dankt allen Teilnehmenden und Mitwirkenden für die vorbildliche Beachtung der Hygienemaßnahmen und Verhaltensregeln.

JULI - SEPTEMBER



Yoga für Rheumakranke

Viele unserer geplanten Seminare, Workshops und Schulungen, ja selbst unsere Festveranstaltungen mussten 2020 coronabedingt abgesagt werden.

Umso erfreulicher war es, dass zumindest am 16.10. und 17.10.2020 eine kleine und motivierte Gruppe unserer Mitglieder die Chance hatte, sich unter besonderen hygienischen Voraussetzungen und fachkundiger Anleitung näher mit der alten und berühmten Kunst des Yoga zu beschäftigen.

Wir bedanken uns herzlich bei Frau Warmbold für die gelungene Gestaltung und bei der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland, durch deren Förderung und Unterstützung das Seminar erst ermöglicht wurde.



OKTOBER - DEZEMBER



Vera macht Mittag ... nun auch für die Rheuma-Liga Thüringen.

TV-Moderatorin Vera Int-Veen steht nicht nur sehr gerne vor einer Kamera, sondern genauso gerne hinter den heimischen Kochtöpfen. Sie liebt hochwertige, genussvolle und gesunde Gerichte, die sie am liebsten selbst kreiert und kocht. Unlängst hat sie hierzu sogar ein hervorragendes Kochbuch herausgegeben, damit andere Menschen mitschlemmen können.

Für die Rheuma-Liga Thüringen war Sie sehr gerne und begeistert bereit, sich wieder vor die Kamera zu stellen und für uns ein leckeres und sehr einfach nach zu kochendes Menü zu kochen. Sie finden die Kochvideos in der digitalen 4B und auf unserer Website.